Webinář
23.11.2022
Kombinovaná obrana

Metodika ČMSHb

Témata:

- Systematika hokejbalu
- Herní systémy – obranné
- Kombinovaná obrana
- Charakteristika obranné hry v obranném pásmu
- Obranná činnost dle pásma

Systematika hokejbalu

Útok a obrana zahrnují herní činnosti:

1) ▪ útočné
   ▪ obranné

2) ▪ herní činnosti jednotlivce /HČJ/
   ▪ herní kombinace /HK/
   ▪ herní systémy /HS/
   obrané herní systémy – kombinovaná obrana

Herní systémy obranné

- Zónová obrana
- Osobní obrana
- Zónový presink
- Kombinovaná obrana

Zónová obrana

- Jedná se o pasivní obranný systém, který klade vysoké nároky na disciplínu a menší nároky na kondici.
- Častou kombinací je přebírání hráčů.
- Každý hráč má určenou zónovou odpovědnost.
- Klade se důraz na trpělivost, vyčkávání.
- Záměrem je zpomalení útoku soupeře.
- Nejčastěji se uplatňuje v číselných strukturách: 2-1-2
  2-2-1
  3-2

Osobní obrana

- Cílem je zamezit přihrávce.
- Klade vysoké nároky na kondici, pohyb a způsob vedení osobního souboje v četných situacích 1-1.
- Obtížně se praktikuje celohřišťově.
- Praktikuje se nejčastěji v číselné struktuře 2-1-2.

Zónový presink

- Cílem je zamezit přihrávce a zpracování míčku.
- Neustálý časový a prostorový tlak na soupeře ve všech pásmech.
- Klade vysoké nároky na čtení hry, na kondici a pohyb.
- Neustále se uplatňují obranné herní kombinace zdvojování, zajišťování a přebírání.
- Vhodný proti kombinačně vyspělému soupeři.
- Praktikuje se v číselné struktuře 2-1-2.

Kombinovaná obrana

- Jedná se o syntézu osobní a zónové obrany.
- Klíčový je trvalý tlak na hráče s míčkem.
- Podmínkou účinnosti kombinované obrany je správné obranné postavení, udržení defenzivní strany.
- Tento způsob obrany je vhodný pro přechod do útoku.

Kombinovaná obrana

- Současné používání dvou obranných systémů jedním celkem (např. dle vzdálenosti míčku od branky, nebo dle herního pásma)
- Proti proměnlivé hře soupeře
- Vyznačuje se přechody od zónového bránění k osobnímu a naopak
- Síla tlaku na soupeře – míra tlaku na hráče s míčkem, těsnost obsazování soupeře bez míčku a dodržování postavení formace vzhledem k míčku
- Obsazování soupeře, který je v prostoru nebo do něj vbíhá
- Kontakt hráče s míčkem – osobně
- Neustála možnost stálého a těsného tlaku na hráče s míčkem
- Velmi vhodná pro bránění v obranném pásmu

Kombinovaná obrana

1) osobní obsazování jednoho, nebo dvou útočníků a zónové obsazování zbývajících hráčů týmu soupeře,

2) změna systému v průběhu útočné činnosti soupeře, tj. systém přechází ze zónové obrany na osobní a naopak, osobní obrany na zónovou. Účelem změny je vytváření tlaku na soupeře s cílem narušení útočné činnosti.

Kombinovaná obrana dle pásem

Herní situace v pásmu:

- po ztrátě míčku,
- po vhazování (prohrané),
- po vyhození míčku z obranného pásma,
- po nastřelení míčku do útočného pásma,
- po střídání za hry.

Střední pásmo - zónová obrana, osobní obrana → kombinovaná obrana

hráči soupeře jsou naháněni do volných prostor, zejména podél hrazení, které slouží jako pasti, kde bránící hráč získá ve své zóně osobní odpovědnost, pak dojde k přejití na osobní bránění,

Obranné pásmo – osobní obrana, zónová obrana → kombinovaná obrana

kdy může docházet střídavě k vytváření většího tlaku na soupeře a k možnosti získání míčku, jedná se o přechod ze zónové obrany k osobní

- Osobní obrana (přebírání hráčů , osobní zodpovědnost)
- Zónová obrana zodpovědnost za určený prostor - oslabení

Využití kombinované obrany:

- ve fázi hry, kdy je potřeba vytvořit trvalý tlak na hráče s míčkem,
- při změně organizace hry - změny rytmu hry,
- při nerovnovážném počtu hráčů na hřišti – v oslabení.

Organizace hry v obraně

- spolupráce, součinnost a komunikace,
- svým pohybem a postavením zamezit soupeři přihrát a zpracovat přihrávku,
- obsazování hráčů provádět podle herní situace a prostoru hřiště, těsně nebo volně,
- postavením a pohybem vytlačovat soupeře směrem k mantinelu,
- cílem je přerušení útočné akce soupeře a získání míčku.

Charakteristika obranné hry v obranném pásmu

- pohybová vyspělost
- obranné postavení
- defenzivní hra holí
- dovednost blokovat střely
- specifická kondice
- těsnost obsazování (patří mezi základními faktory ovlivňující obrannou hru v obranném pásmu).

- Defenziva je orientována na dovednosti bez míčku, kdy cílem je jeho získání pod kontrolu.
- Účinnost a podoba obranné činnosti jedince podléhá plynulosti řetězení dovedností.
- Činnosti bez míčku v obranném pásmu v sobě nesou prvky vytváření změn a zvratů vyžadující charakter, připravenost a mentální odolnost.
- Po zisku míčku pak plán a sebevědomí na útočnou protiakci či v případě krizové situaci zklidnění hektické situace po souvislém tlaku soupeře

Požadavky na defenzivní výbavu hráče pro hru v obranném pásmu:

- běžecké dovednosti, pohybové agility
- kondiční připravenost
- kvalitní úroveň obranných dovedností
- charakter hráče
- myšlení vítěze v osobních soubojích
- situační čtení a reagování
- transition hru
- komunikační dovednosti

Děkuji za pozornost