Letní brankařský camp

21. a 22.8.2015 Zimní stadion Kutná Hora

Název akce: **Letní brankařský camp**

Místo konání: **Zimní stadion Kutná Hora**

Téma: **Specializovaná brankářská průprava**
Rozvoj základních brankařských činností jednotlivce

Termín: ***21. a 22.8.2015*** ***(sraz v 15:00, ukončení druhý den v 18:00)***

Věková kategorie: brankáři ročníků narození ***1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001***

Hráčská kapacita: maximálně **12 brankářů**

S sebou: Kompletní brankářskou výstroj, sportovní oblečení a obuv na ven a do haly, 2 ručníky (jeden větší), Láhev na pití, **kvalitní in-line chrániče kolen s platových výliskem !!!**

Program:

V rámci každého tréninkového dne ***čtyřfázová*** příprava:

- Rozcvičení a příprava na utkání
- Brankářské dovednosti a hru holí
- Rozvoj pokročilé brankářské techniky a taktiky
- Videorozbory z tréninku
- Individuální přístup k hráčům
- Tréninková jednotka zaměřená na sílu a rychlost
- Efektivní metody rozvoje flexibility a kloubní mobility
- Možnost Individuální konzultace pro každého účastníka popř. rodiče

Trenérské obsazení: Přípravu brankářů povede trenér ***Ondřej Almaši***.

Stravování: Organizátory zajištěn pitný režim, stravování a ubytování.

Účastnický poplatek: Účastnický příspěvek je stanoven na **500,- Kč**. Příspěvek je třeba uhradit do termínu uzávěrky přihlášek převodem na účet **1724200504/0600**, GE Money Bank, variabilní symbol platby **301007031,** do kolonky zpráva pro příjemce, prosím napište **jméno účastníka**.

Přihlášky na camp: Přihlášky na camp adresujte výhradně elektronicky na **komarek@hokejbal.cz** Termín uzávěrky přihlášek je **pondělí 17.8.2015 20:00.**

Dotazy: Veškeré případné dotazy k organizaci a průběhu campu směřujte na Martina Komárka **773 781 132** resp. **komarek@hokejbal.cz**

Těšíme se na Vaši účast, za organizační kolektiv Martin Komárek

Důležité kontakty:

Martin Komárek – organizátor akce
komarek@hokejbal.cz **773 781 132**

Ondřej Almaši – šéftrenér campu
ondrejalmasi@hotmail.com **776 871 912**