



KOMISE MLÁDEŽE A METODIKY

ČESKOMORAVSKÉHO SVAZU HOKEJBALU

Korespondenční adresa: Erno Košťála 1010, 530 12 Pardubice, e-mail: km@hokejbal.cz

Předseda komise: Mgr. Martin Komárek, tel: +420 773 781 132, e-mail: komarek@hokejbal.cz

PROGRAM SETKÁNÍ – HCM

Datum: 3.9.2023, Čas: 9:30 - 14:00, Místo: Pardubice Svítkov

Téma: Edukační seminář

Program:

1. Úvodní slovo a teoretická část
2. Praktické sdělení (9:45 – 11:00):
 - Ukázky kondiční přípravy mládeže – Mgr. Jakub Mokříž
 - Ukázka pohybových cvičení a her
 - Diskuze k tématu
3. Praktické ukázky (11:15 – 12:00):
 - Ukázky cvičení – hokejbal (M.Komárek)
 - Ukázky brankařské přípravy a TJ (J.Třináctý, Vl.Šídlo)
4. Dotazy a diskuze k praktické části (12:00 – 12:15)
5. Sdělení ČMSHb: (12:45 – 14:00):
 - Informace k HCM - novinky
 - Informace k projektům podpory
 - Informace k vzdělávacím akcím
6. Diskuze

Zaměření semináře: Seminář je určen pro trenéry celků HCM. Minimální počet účastníků je stanoven na **2** osoby/HCM, maximální počet účastníků je stanoven na **4** osoby/HCM.

Přílohy:

- Bez příloh

V Pardubicích, 1. září 2023

ČESKOMORAVSKÝ SVAZ HOKEJBALU

Zátokova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6

IČ: 49626485, DIČ: CZ49626485

č.ú.: 1724200504/0600

tel./fax: +420 266 313 766, mobil: +420 603 469 494

e-mail: hokejbal@hokejbal.cz, web: www.hokejbal.cz



Mgr. Martin Komárek, v.r.

předseda KMM ČMSHb