

## Příměstský sportovní tábor se zaměřením na hokejbal

Posláním příměstského hokejbalového tábora je především zábava a radost dětí při této dynamické kolektivní hře, kterou si v jednodušší podobě jistě nejeden rodič pamatuje ze svého vlastního dětství. V průběhu tábora tak děti budou mít kromě dalších sportovních aktivit jedinečnou možnost zábavnou formou rozvíjet své motorické dovednosti, herní strategii, týmového ducha a smysl pro fair-play. V neposlední řadě také chceme pomoci zaměstnaným rodičům nalézt vhodnou alternativu péče o jejich děti v době školních prázdnin.

Na začátku tábora, který je plánován na 7. - 11. 8. 2017, obdrží všichni účastníci základní vybavení pro hokejbal (hokejka, rukavice, chrániče, klubové tričko), které si budou moci zanechat i po jeho skončení. Cílem je tedy ukázat dětem, co všechno je možné s hokejkou a míčkem dokázat a zároveň jim dát nástroje k tomu, aby v těchto dovednostech mohli sami pokračovat a dále se sportovně rozvíjet.

## PŘÍCHODY A ODCHODY DĚTÍ

Tým trenérů a instruktorů se o Vaše děti bude starat denně od 8.00 do 16.00 hodin. Příchod dětí je možný již od 7.30 hodin, odchod pak v rozmezí od 15.30 do 16.30 hodin. Příchody a odchody a děti se budou vždy konat na Letním cvičišti za Májem.

## STRAVA

Zajišťujeme dětem dopolední a odpolední svačinu, oběd a pitný režim. Pokud má Vaše dítě speciální požadavky na stravu, např. bezlepková dieta, cukrovka, alergie, apod., prosím, oznamte nám to co nejdříve.

## PROGRAM

Program příměstského tábora je rozdělen do několika bloků tak, aby sportovní aktivity střídaly klidnější činnosti a každý den byl program pestrý a pro děti zábavný. Tempo programu bude přirozeně uzpůsobováno tempu a kondici dětí, které budou s ohledem na počet, jejich věk a schopnosti rozděleny do několika skupin. V poobědovém čase dětem nabídneme klidový program v klubovně v areálu cvičiště. Program bude v případě potřeby operativně přizpůsoben aktuálnímu počasí, máme připravenou suchou i mokrou variantu. Na jeden den v týdnu (zpravidla středa) je připravena též odpočinková varianta v podobě výletu.

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

7.30 - 8.00	scházení dětí - volnočasové řízené aktivity
8.00 - 10.00	hlavní činnost - hokejbal
10.00 - 10.30	dopolední svačina
10.30 - 12.00	alternativní sportovní aktivita
12.00 - 12.30	oběd

12.30 - 13.30	klidový program v klubovně v areálu cvičiště nebo alternativně volnočasové řízené aktivity, hry
13.30 - 15.00	hlavní činnost – hokejbal, alternativně další sportovní aktivita
15.00 - 15.30	odpolední svačina
15.30 - 16.30	rozcházení dětí, sportovní aktivity, hry

## CO BUDOU DĚTI POTŘEBOVAT

- Vlastní (podepsanou) láhev – budeme doplňovat pitný režim
- Volnočasové či sportovní oblečení (tepláky, mikina, tričko), pokrývku hlavy
- Dobrou náladu!

## KONTAKTY:

Tomáš Norek - hlavní vedoucí, tel: 604 292 048, e-mail: [tomas.norek@tygri-mb.cz](mailto:tomas.norek@tygri-mb.cz)

Roman Hnátek - metodické vedení, tel: 606 875 258, e-mail: [roman.hnatek@tygri-mb.cz](mailto:roman.hnatek@tygri-mb.cz)

---

## SPOLEČENSKY PROSPĚŠNÉ AKTIVITY KLUBU

HBC Tygři Mladá Boleslav se dlouhodobě a systematicky věnuje sportovní výchově dětí a mládeže, včetně pořádání letních hokejbalových táborů. Aktivně se zapojuje také do regionálních, ale i celorepublikových akcí, zaměřených na propagaci sportu a také společensky aktuálních témat, jako je prevence drogové závislosti či podpora charitativních projektů. Pro ilustraci uvádíme některé projekty, které jsme v předchozích letech realizovali:

- **Sportovní den školek** – pravidelná akce, letos se bude konat již 3. ročník, sportovní dopoledne pro školky, různé atrakce a turnaj školek v minihokejbalu. (viz fotografie)
- **Hokejbal proti drogám** – tradiční akce Českomoravského svazu hokejbalu již mnoho let, turnaj v hokejbalu pro základní a střední školy. HBC Tygři pořádají od počátku této akce regionální kolo pro školy z MB a okolí.
- Hokejbalová střelnice v rámci akce **Teribear** v Mladé Boleslavi – V areálu **VCNK, ŠKODA AUTO Vysoké školy**. (viz fotografie)
- **Sportovní den družin** – zábavné odpoledne pro děti z družin přímo na školách, turnaj v minihokejbalu.
- **Strethokej aneb táto pojd' si zahrát bend'ák** – akce před Bondy centrem, turnaj v minihokejbalu pro příchozí, měření rychlost střely a soutěž o nejrychlejší střelu, hudba DJ Karabin, hosté hráči z BK Mladá Boleslav. (viz fotografie)
- **Hokejbalový den v Bakově nad Jizerou**. (viz fotografie)

Tomáš Norek  
předseda klubu HBC Tygři Mladá Boleslav

# HBC TYGŘI MLADÁ BOLESLAV

