

# KOMUNIKACE, HODNOCENÍ A EFEKTIVNÍ ZPĚTNÁ VAZBA



**Komunikace z lat. communicare - SDÍLET,  
RADIT SE, od communis - SPOLEČNĚ**

# S KÝM KOMUNIKUJETE?

- s hráčem – jednotlivcem
- s hráči - týmem nebo jeho částí
- s realizačním týmem – trenéry,...
- s rodiči
- s ...?

# CO OVLIVŇUJE KOMUNIKACE

- výkon
- energii
- kreativitu
- intuici
- koncentraci
- motivaci
- schopnost překonávat překážky

# CO OVLIVŇUJE KOMUNIKACE

- růst, rozvoj a učení se
- samostatnost
- zodpovědnost
- sebevědomí, sebehodnotu
- vztah vzájemný, vztah ke sportu
- důvěru
- výsledek
- sportovní kariéru

# NEJČASTĚJŠÍ CHYBY

## INDIVIDUALITA

- jedinečnost hráče – dospívání, přednosti, zařazení, ...
- jedinečnost trenéra – kdo jsem, ...

# NEJČASTĚJŠÍ CHYBY

- minimální komunikace a zpětná vazba
- tlak na výsledek
- forma a způsob sdělení dle cílové skupiny
- doměňky
- projekce
- paušalizování
- nedůvěra

# NEJČASTĚJŠÍ CHYBY

- srovnávání
- práce s (ne)talenty
- osobní útoky, ponižování
- načasování řešení
- přizbůsobení se situaci
- předávání zodpovědnosti
- koncentrace na nedostatky
- (ne)vnímání potřeb protistrany i svých
- koučování od rodičů



# EFEKTIVNÍ ZPĚTNÁ VAZBA

- dobře cílená (místo, čas, prostředí)
- věcná a konkrétní
- reálná
- spravedlivá
- vyvážená
- prostor pro růst na všech úrovních

# SÍLA SLOV

- zpracování záporu

- ale vs přesto

# KONTAKT

Ondřej PETR +420 775 693 802

[ondrej.petr@sporthlavou.cz](mailto:ondrej.petr@sporthlavou.cz)

[www.sporthlavou.cz](http://www.sporthlavou.cz)