

Webinář
16.2.2021

Střední útočník

Metodika ČMSHb



Témata:

- Systematika hokejbalu – HČJ, HK střední útočník
- Charakteristika středního útočníka
- Typologie středního útočníka
- Technické a taktické aspekty hry středního útočníka
- Role středního útočníka
- Dovednosti pro rozvoj středního útočníka
- Doporučení pro TJ
- Ukázky cvičení

Systematika hokejbalu

Útok a obrana zahrnují herní činnosti:

- 1) ▪ útočné
 - obranné

- 2) ▪ herní činnosti jednotlivce /HČJ/
 - herní kombinace /HK/
 - herní systémy /HS/

Herní činnosti jednotlivce – útočné:

1. Uvolňování hráče s míčkem:

- vedením míčku;
- kličkou;
- jiným způsobem (obratem, změnou směru a rychlosti, přihrávkou o nohy apod.).

2. Uvolňování hráče bez míčku:

- změnou směru (zvraty, obraty);
- změnou rychlosti.

3. Přihrávání a zpracování přihrávky:

a) přihrávání:

- po ruce – přes ruku;
- po zemi – vzduchem;
- přímé – s využitím hrazení
- švihem – přiklepnutím.

b) zpracování přihrávky:

- po ruce;
- přes ruku;
- nepřesná přihrávka.

Systematika hokejbalu

Herní činnosti jednotlivce – útočné:

4. Střelba:

a) po ruce:

- švihem;
- přiklepnutým švihem;
- golfovým úderem;
- přiklepnutím.

b) přes ruku:

- švihem;
- přiklepnutím.

c) „blafák“ (po zemi, vzduchem);

- d) tečování;*
- e) dorážení*

5. Klamání a „fintování“:

- tělem;
- změnou směru;
- pohybem hole.

6. Technika vhazování

Herní činnosti jednotlivce – obranné

1. obsazování hráče s míčkem

- napadání (přístup k soupeři);
- odebrání míčku;
- blokování hráče.

2. obsazování hráče bez míčku

- volně – těsně.

3. obrana prostoru

- krytí prostoru;
- krytí hráče v prostoru

4. blokování střel

- ve stoji;
- v pokleku a kleku;
- holí;

5. hra tělem !!!

Systematika hokejbalu

Herní kombinace – útočné:

Založené na principu :

- 1) přihráj a běž
- 2) křížení
- 3) přenechání míčku a zpětné přihrávky
- 4) clonění
- 5) nabíhání do volných prostorů

Herní kombinace – obranné:

- 1) zdvojování
- 2) zajišťování
- 3) přebírání
- 4) odstupování
- 5) osobní bránění

Charakteristika – střední útočník

Útočná činnost:

- Střední útočník by měl být stratég a koordinátor činnosti zbývajících čtyř hráčů. V případě, že pro křídelní útočníky je charakteristická rychlost a dynamika pohybu, střední útočník by měl splňovat charakteristiku rychlosti myšlenky, originálního řešení herních situací, výběru místa, přesnosti a včasnosti přihrávky.

Obranná činnost:

- Bránící „střední“ útočník úzce spolupracuje v obranném pásmu s obránci, především v rozích obranného pásma a prostoru mezi kruhy. Bránící útočník a obránci uvedené prostory pozičně obsazují, vzájemně se jistí a přebírají útočící hráče.
- Bránící „střední“ útočník zpravidla vypomáhá z bránící činnosti obránců již od útočného pásma a jako „první“ útočící hráč dobíhá útočící hráče soupeře – bekčeking.
- Jedna z nejdůležitějších charakteristik středního útočníka je zvládnutí činnosti vyhazování – bully. Kvalitně zvládnuté vyhazování je provázeno vysokou úspěšností získávání míčku při zahájení hry v různých pásmech hřiště. Tým, který má míček v držení získává výhodu ve hře.

Typologie středního útočníka

- vysoká míra herní inteligence a stejně vysoký stupeň kreativity

Střední útočník:

- 1) vysoký, urostlý, silný, šikovný při práci s míčkem a disponuje kvalitní rozehrávkou a důrazným zakončením (nemusí být pohybově rychlý a dynamický).
- 2) menší postavy, pohybově rychlý, obratný, technický s vysokou mírou stability, šikovný při práci s míčkem, výborný výběr místa a neortodoxní (chytré) řešení herních situací.

Útočná a obranná fáze hry

Postavení středního útočníka – výběr pozice

- v rámci útočného herního systému mužstva
 - založení útoku
 - rozvíjení útoku
 - zakončení útoku
- 1) Jak je dlouhé střídání (vlastní únava – přečíslení)
 - 2) Jak dlouhé střídání má soupeř (únava soupeře)
 - 3) Jaký je aktuální čas utkání (závěr třetí třetiny apod.)

Kombinační (kolektivní) pojetí hry je efektivnější než individuální prosazení. Kombinace znamená, že bránící hráči (včetně brankáře) musí dělit svou pozornost mezi více subjektů a počítat s větším počtem herních situací, které mohou vzniknout.

Útočná a obranná fáze hry

Postavení středního útočníka

- v rámci obranného systému mužstva: herní činnost ve středním pásmu
herní činnost v obranném pásmu
- obsazování hráče bez míčku, blokování střel i přihrávek, odebírání míčku
- komunikace bránícího útočníka s obránci (vzájemné zajišťování se)
- schopnost bránícího útočníka „číst“ hru (správně předvídat vývoj hry)
- zodpovědnost (nenechat se strhnout vývojem hry a stále plnit určené taktické a poziční úkoly).
- Z prolínání se a rotace útočících hráčů v útočném pásmu je nutné vzájemné zajišťování a doplňování. Není výjimkou, že v první fázi se do obranné činnosti zapojuje s obránci první útočník nejbližší k vlastní brance. V dalším průběhu hry se vrací do svého základního defenzivního postavení.
- V obranném pásmu má bránící útočník „střední útočník“ povinnost vykrývat spolu s obránci prostor před vlastní brankou a rohy obranné třetiny. V případě osobního bránění je střední útočník odpovědný za středního útočníka soupeře a obránci za oba křídelní útočníky.

Role středního útočníka

- vhazování
 - organizátor obranné hry mužstva
 - vedoucí postava při založení útoku z obranného pásma
- 1) střední útočník je obvykle ústřední postavou jak obranné, tak i útočné fáze hry.
 - 2) střední útočník se pozná podle toho, že hru nezpomaluje, ale zrychluje !!!

Dovednosti pro rozvoj středního útočníka

Herní činnosti jednotlivce útočné:

Uvolňování hráče
s míčkem

Uvolňování hráče
bez míčku

Přihrávání a
zpracování
přihrávky

Střelba
tečování
dorážení

Klamání a
„fintování“

Technika vhazování
- jedna z
rozhodujících
herních činností

Dovednosti pro rozvoj středního útočníka

Herní činnosti jednotlivce obranné:

Obsazování hráče
s míčkem

Obsazování hráče
bez míčku -
odebírání míčku

Obrana prostoru

Blokování střel

Hra tělem !!!

Faktory zahrnující a ovlivňující hru středního útočníka

obratnost

somatické
aspekty

motivace

pracovitost

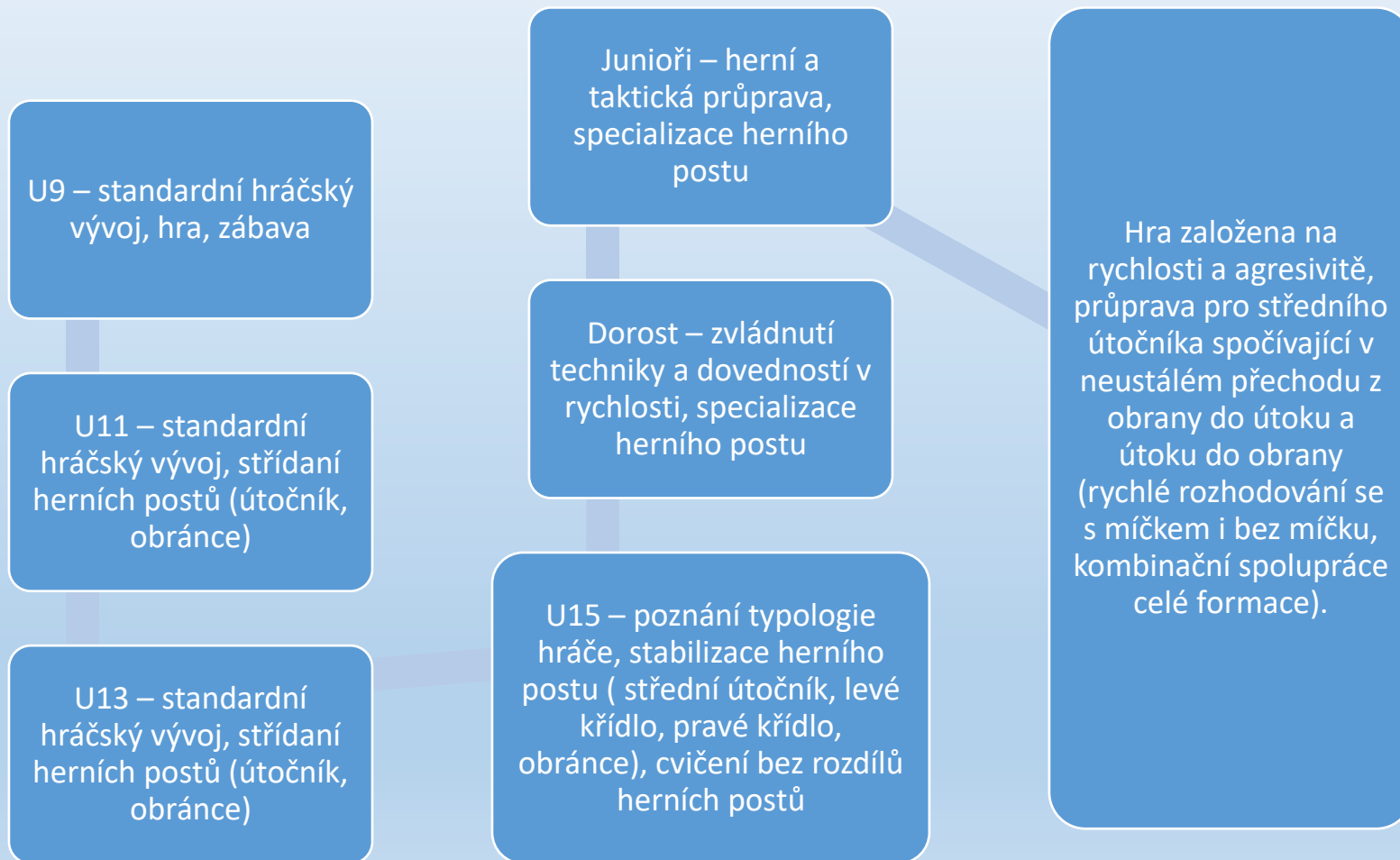
herní
inteligence

kreativita

periferní
vidění

prostorové
vnímání

Faktory zahrnující a ovlivňující hru středního útočníka



Jaké faktory sledovat u rozvoje hráče „středního útočníka“

U9 – standardní hráčský
vývoj, hra, zábava

U13, U15 – rozvoj herních
dovedností HČJ, somatotyp
hráče, sledování i jiné
sportovní aktivity (míčové hry)
součinnost v kolektivu,
typologie vůdčích hráčů

Junioři – specializace
herního postu

Dorost – dovednosti v
rychlosti, zvládnutí
specializace herního
postu

Vhazování

Vhazování je první možnost, jak může tým získat míček pod svoji kontrolu.

Získání míčku pod kontrolu:

- mít míček pod kontrolu → míček není pod kontrolou soupeře a soupeř tak nemůže rozvíjet své útočné aktivity, ohrozit „naši“ branku, vstřelit branku.
- mít míček pod kontrolu → tým může připravit a zorganizovat své útočné aktivity, realizovat je a v ideálním případě vstřelit branku soupeři a naplnit cíl hry.

Střední útočník organizuje postavení ostatních hráčů při vhazování ve všech pásmech hřiště. Postavení hráčů na vhazování je závislé dle pásma hřiště a postavení soupeřících hráčů.

- Úspěšnost „kvalita“ středního útočníka na vhazování 51% a více.
- Nejúspěšnější 60%

Přesilová hra

- Pozice před brankou – (typově silný a vysoký střední útočník)
 - úkolem je clonit soupeřovu brankáři, blokovat obránce soupeře, tečovat a dorážet střely, případně se zmocnit odraženého míčku a rozehrát novou útočnou akci.
- Pozice hráče řídicího PP – (technický, kombinačně zdatný)
 - rozhrávání nacvičených systémů zpoza soupeřovy branky, případně z prostoru u levého nebo pravého mantinelu, z prostoru vrcholu modré čáry (způsob držení hole – levá, pravá).
- Zvládnutí vhazování – začátek PP v útočném pásmu

