

Přínosy a úskalí ostaršení hráčů

Seminář B licence

Kladno - 13.4.2024

Martin Komárek

ČMSHb



Ostaršení hráčů?!

Plusy a minusy

- Přínosy ostaršení
- Rizika ostaršení
- Důvody pro ostaršení

Rámec úvahy:

**Rozvoj
dovedností
vs.
odpovědnost a
leadership**

Postup a proces ostaršení hráčů?!

Cesty řešení

- Jak postupovat?
- Kdo je do uvedeného zapojen?
- Způsob oznámení hráči a jeho rodičům?
- Dopady v rámci tréninku?
- Dopady v rámci utkání?
- Kdo řeší a rozhoduje případné konflikty/spory?

Scénáře ...

Příklady

- Ostaršení trvalé
- Dočasné/přechodné ostaršení
- Tréninkový charakter
- Zápasový rámec
- Proces vyhodnocování
- Přístup trenéra z mladší věkové kategorie



Klíčová osoba:

**Trenér stávající
věkové kategorie
= důležité jeho
vystupování
nejen před rodiči**

Důvody k ostaršení ...

Příklady



- Výkony hráče
- Chování hráče
- Motivace hráče
- Klubový význam
- Příprava na budoucí sezóny

Dopady ...

U rodičů obou věkových kategorií

- Dopady na výsledky a hry týmu v obou věkových kategoriích
- Vnímání významu ze strany rodičů
- Dopady na kanadské bodování hráčů - ambiciózní rodiče
- Jiné důsledky ...



Důležitý prvek:

**Vysvětlení a
pochopeⁿí ze
strany
ostarš^veného
hráč^ve**

Další prvky

Na co nezapomenout?!



- Hráč ví kam patří a čeho je součástí?
- Ztotožnění?
- Ostaršení je **živý organismus** ...
- V kategorii, kde ostaršený hráč “chybí” se otevírá prostor pro **nové leadery**

Stanovit plán ...

Např. dle síly soupeřů?!

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
52						1	2
01	3	4	5	6	7	8	9
02	10	11	12	13	14	15	16
03	17	18	19	20	21	22	23
04	24	25	26	27	28	29	30
05	31						

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
05		1	2	3	4	5	6
06	7	8	9	10	11	12	13
07	14	15	16	17	18	19	20
08	21	22	23	24	25	26	27
09	28						

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
09		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

KVĚTEN 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

ČERVEN 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

ČERVENEC 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

SRPEN 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

ZÁŘÍ 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

ŘÍJEN 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30

LISTOPAD 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

PROSINEC 2022

T	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	



Jiné praktické argumenty

■ ■ ■



Zranění ...

Na co být připraven?!



Náhled:

**Akcelerovaný
hráč**

vs.

**neakcelerovaný
hráč**

Význam utkání ...

Akcelerovaný hráč ve vlastní kategorii



- Proti výrazně slabšímu soupeři
- Proti silnému soupeři
- Jaký poměr takových utkání je?
- Co to přinese hráči?!

Význam utkání ...

Neakcelerovaný hráč ve vlastní kategorii

- Proti výrazně slabšímu soupeři
- Proti silnému soupeři
- V kombinaci je/není přítomen leader týmu!
- Co to přinese hráči?!
Resp. všem hráčům ...



Význam utkání ...

Akcelerovaný hráč ve **vyšší** kategorii



- Jaká je role hráče?
- Jaký čas v utkání dostane - vybojuje si!
- Zisk zkušeností ...
- Co to přinese hráči?!
- Svůj rozvoj si hráče **přináší do nižší kategorie** - replikace

Děkuji za pozornost

