

Co má přinést kurs B licence

Seminář B licence

Kladno - 14.4.2024

Martin Komárek



Jaké informace má kurs přinést?!

Znalostní rovina

- Porozumění principům **výchovy sportovce** od mládeže po seniorský hokejbal
- **Pyramida** vývoje hráče/hráčky
- Systematika hokejbalu = pochopení **za jakého předpokladu je možné realizovat nácvik systémových prvků**
- **Plánování** a organizovaná podoba přípravy
- **Vnímání souvislostí** (dovednosti podmiňují rozvoj herních kombinací a základy organizace hry)



Jaké zkušenosti má kurs přinést?!

Dovednostní rovina



- Úvaha, diskuze nad trenérskými metodami a principy tréninku
- Výměna zkušeností a informací
- Spolupráce v menších týmech
- **Kritické myšlení** - kladení otázek (sám sobě) a hledání odpovědí
- Individuální rozvoj trenéra
- **Hodnotová rovina** = **trénují hráči se mnou nebo pro mne** (hráči a hráčky jsou našim **cílem nikoliv prostředkem**)
- Složky sportovního výkonu

Praktické dopady ...

Přehled

- Roční tréninkový plán - kdy, jak a proč dané prvky trénovat
- Co a jak v dané věkové kategorii trénovat resp. co netrénovat
- Metodické řady - nácvik dovedností a nácvik řešení herních situací
- Vnímání hry - útočné systémy vs. obranné systémy (útočná nebo obranná fáze hry)
- Jak rozvíjet herní myšlení?

Jaké informace kurs **nemá** přinést?!

Znalostní rovina

- Návody jak vychovat talenty
- Návody jak trénovat tým
- Popisy dokonalých variant přesilové hry
- Bodový recept jak být dobrým trenérem/coachem
- Trenérská dogmata a neměnné pravdy



Jaké zkušenosti **nemůže** kurs přinést?!

Dovednostní rovina

- Sbírký cvičení
- Sbírký akademických sdělení
- Dokonalé tréninkové plány



Náš přístup?!

Cesta ...

- ???
- Zkušenosti z ročníku 2023
- Směr v roce 2024

Děkuji za pozornost

