

Školení zisku licence B

Informace ke zkoušce

metodika@hokejbal.cz
www.hokejbal.cz

Komise mládeže a metodiky ČMSHb



Informace ke zkoušce

Sumární info:

- ✓ předložení záznamu 1 TJ na rozvoj HČJ obsahující minimálně 6 cvičení (**zakreslit do XPS**),
- ✓ předložení 8 cvičení zaměřených na činnosti střelba, přihrávka, vedení míčku, resp. situaci 1 vs.1 (vždy ve dvou variantách – **zakreslit do XPS**),
- ✓ předložení 2 nákresů (animací) zvolené herní kombinace nebo herního systému (**zakreslit do XPS**),
- ✓ předložení ročního tréninkového cyklu trenérem zvolené věkové kategorie pro sezónu 2019/2020,
- ✓ předložení videozáznamu z TJ trenérem zvolené věkové kategorie,
- ✓ obhajoba závěrečné zkoušky.

Otázky ke zkoušce

Sumární info:

- 1) HČJ útočné
- 2) HČJ obranné
- 3) Herní kombinace útočné
- 4) Herní kombinace obranné
- 5) Herní systémy útočné
- 6) Herní systémy obranné
- 7) Transition
- 8) Situace 1 vs. 1
- 9) Parametry zatížení v hokejbale
- 10) Roční tréninkový cyklus v hokejbale



Co sebou na zkoušku?

Sumární info:

- ✓ Roční tréninkový cyklus – poslat na metodika@hokejbal.cz do 25.8.2019
- ✓ Práce na zvolené téma – poslat na metodika@hokejbal.cz do 25.8.2019
- ✓ Myšlenky publikace ČOV – poslat na metodika@hokejbal.cz do 25.8.2019
- ✓ Grafický záznam TJ a cvičení – uložen v XPS
- ✓ Trenérská tabulka a fixa
- ✓ „Stará“ trenérská licence
- ✓ „Nová“ fotka rozměru 4,5 x 3,5 cm (na OP)
- ✓ 100,- Kč na novou licenci
- ✓ Pozitivní, dobrá nálada



**Zkouška je vedena formou diskuze.
Cílem je převedení významu teoretických poznatků do praxe.**



Děkuji za pozornost

metodika@hokejbal.cz
www.hokejbal.cz

Komise mládeže a metodiky ČMSHb

