ČMSHb
Zátopkova 100/2
160 17 Praha 6
+420 603 469 494
hokejbal@hokejbal.cz
www.hokejbal.cz
www.cmshb.cz

Rotace v hokejbale

Jednou z nejpoužívanější útočných kombinací v hokejbale je tzv. rotace. Rotace můžeme rozdělit do několika typů nebo herních variací. Rozlišuje zpravidla rotaci posměrnou (souhlasnou), protisměrnou a kontrarotaci. Do spolupráce v rámci rotace se zapojují 2 – 3 spoluhráči.

Při hře v útočném pásmu v rovnovážných situacích např. 5 vs. 5 je cílem útočícího celku překonat organizovanou obranu soupeře. Jedna z možností překonání obrany je na základě individuálních schopností, druhou alternativou je spolupráce a součinnost hráčů. Spolupráci lze spatřovat v řešení situace ve formě útočných kombinací, nacvičených vzorců nebo improvizace.

Vyjetí z rohu hřiště nebo z prostor okolo hrazení je možné realizovat tzv. rotací. Při nácviku rotace je doporučeno začínat se spoluprací 2 hráčů, které je poté možné rozšířit na 3 hráče, případně zapojení spoluhráče na postu obránce (pak se jedná o tzv. kontrarotaci). První fázi nácviku je třeba realizovat prozatím bez odporu.

Rotace lze tedy aplikovat pouze v útočné třetině v situacích, kdy útočící celek je v držení míčku s cílem kolektivního se prosazení proti zformované obraně soupeře na základě smluvené spolupráce a pohybu útočících hráčů. V utkání mnohdy nestačí k prolomení obrany soupeře a průniku na osu hřiště nebo zakončení akce jedna rotace. Rotace tak na sebou mohou navazovat s rozšířením počtu zapojených hráčů, avšak pouze za předpokladu:

- tlaku na účelné vyvrcholení akce střelou
- nepropadnutí hráčů zapojených do vzájemné spolupráce
- pohybu, výměny míst, křížení zapojených hráčů

Základy pro nácvik rotací:

- Položení dovednostní základu (vedení míčku, přihrávka, vedení osobního souboje s pohledu útočícího hráče – osobní souboj zpravidla útočné kombinaci předchází atd.)
- Nácvik HČJ potřebných pro útočné kombinace (přenechání míčku, zpětná přihrávka, uvolnění se hráče s míčkem a bez míčku) resp. nácvik kombinací na principu „přihraj a běž“.
- Čtení hry, jak z pohledu útočné, tak obranné fáze.
- Komunikace útočících hráčů při tréninku i utkání.
- Udržovat vizuální kontakt se spoluhráčem/spoluhráči, resp. reagovat na pohyb soupeře.

Forma pro nácvik rotací:

- Základem jsou pohybová cvičení, ve kterých se hráči učí pohybovat a reagovat na pohyb spoluhráčů, pohyb sebe sama a pohyb k míčku, resp. soupeři.
- Důležité je zařazení do průpravné části.
- Provádět nejdříve bez odporu, poté s pasivním odporem.
- Zařazovat více variant provedení (vnesení taktické složky).
- Orientace do prostor a částí hřiště, kde se situace v utkání vyskytují.

ČMSHb
Zátopkova 100/2
160 17 Praha 6
+420 603 469 494
hokejbal@hokejbal.cz
www.hokejbal.cz
www.cmshb.cz

Jaké praktické otázky si před nácvikem rotací položit?

Na co zaměřit?

- na správné načasování,
  přesnost přihrávky případně přenechání míčku,
- pohyb hráčů,
- změny rychlosti a dynamické uvolnění po provedení rotace,
- na tlak k účelnému zakončení akce (zamezit přehrávání akce okolo hrazení nebo opakované ukončení spolupráce v rohu hřiště bez možnosti dalšího průniku k brance).

Co na rotaci navazuje?

- clonění (útočící hráč bez míčku svým postavením a pohybem dovoleným způsobem omezuje činnost bránícího soupeře a tím usnadňuje svému spoluhráči kontrolu nad míčkem případně uvolnění se do volného prostoru),
- individuální průnik hráče k brance nebo na osu hřiště (rotace může kvalitním pohybem spolupracujících hráčů způsobit překonání obrany soupeře a vést k individuální akci do uvolněného prostoru),
- přenesení akce přihrávkou na vlastní obránce,
- zapojení vlastních obránců do rotace,
- další rotace a útočné kombinace.

Kterou rotací začít?

- Doporučuje se nácvik rotace začít protisměrnou rotací (její pochopení a osvojení je pro hráče snazší s ohledem na snazší princip přenechání míčku),
- začátek nácviku je doporučeno vést jako spolupráci dvou hráčů bez odporu soupeře,
- hráči by měli pochopit význam a cíle vzájemné spolupráce.

Co dělají hráči u rotací špatně?

- Nedokonalé krytí míčku (např. míček na holi hráče směřuje k ose hřiště nikoliv k hrazení) a nezvládnutí vedení osobního souboje ve fázi předcházející vzájemné spolupráci,
- nedostatečný pohyb spolupracujících hráčů případně pohyb bez změny rychlosti, který nevede k přehrání obrany soupeře,
- snaha sehrát rotaci za každou cenu, přestože osobní průnik a individuální řešení má větší šanci na úspěch
- špatné načasování zpětné přihrávky u posměrné rotace (spoluhráči jsou blízko u sebe a jeden bránící hráč dovede situaci ubránit),
- špatný pohyb hráče bez míčku u protisměrné rotace, který nabíhá proti vlastnímu spoluhráči nikoliv proti jeho hokejce, která míček vede.

Posměrná (souhlasná) rotace

Jedná se o kombinaci mezi dvěma hráči, kdy se dvojice spoluhráčů ve stejnosměrném pohybu snaží pomocí zpětné přihrávky přehrát protihráče, vytvořit výhodnou pozici pro druhého z dvojice směrem k brance nebo na osu hřiště.

Protisměrná rotace

Je to kombinace mezi dvěma hráči, kdy se dvojice spoluhráčů pomocí protisměrného pohybu a pomocí přenechání míčku a následným navázáním na sebe nebo odblokování protihráče, vytvořit výhodnou pozici pro druhého z dvojice.

Kontrarotace

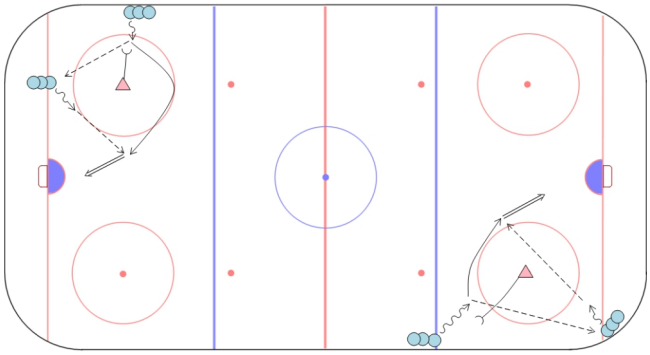
Je nejsložitější z rotací, při které se do spolupráce zapojuje také vlastní obránce, a to především na principu přenechání míčku. Tento způsob spolupráce má blízko k protisměrné rotaci. Podmínkou pro realizaci v utkání je zajištění prostoru po obránci, který se z oblasti od modré čáry do akce zapojí.

V jaké kategorii rotace trénovat?

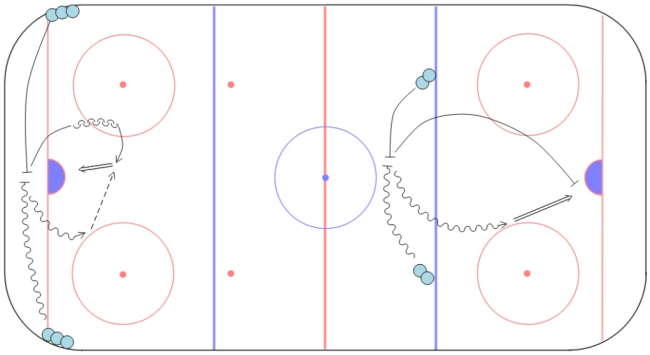
Zařazení rotací do TJ závisí především na zvládnutí dovedností jednotlivce a čtení hry. V kategorii U19 a U17 by už měli hráči zvládat posměrnou a protisměrnou rotaci bez problémů. V mladších kategoriích U15 a U13 by se hráči měli seznámit se základy a přednostmi této útočné spolupráce.

Cvičení

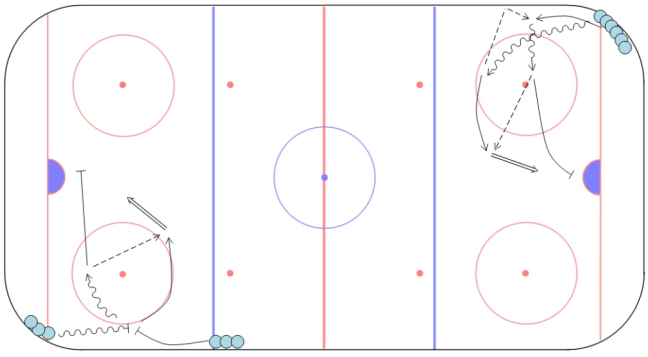
Nákres č.1 – Cvičení na principu „přihraj a běž“



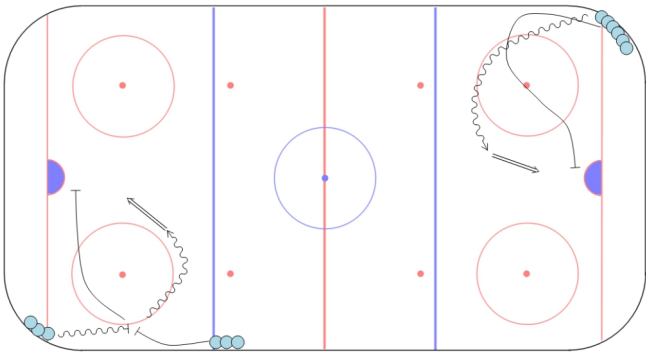
Nákres č.2 – Cvičení na principu přenechání míčku



Nákres č.3 – Posměrná a protisměrná rotace (s výměnou míčku)

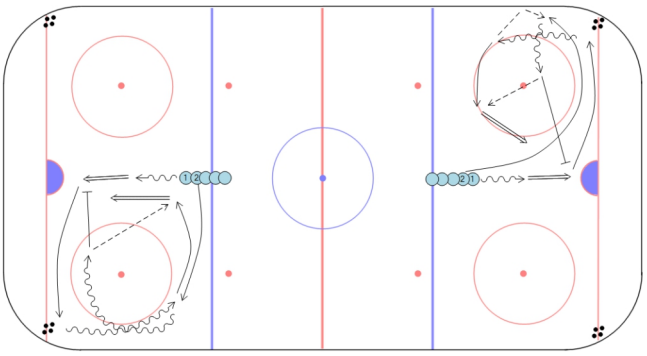


Nákres č.4 – Posměrná a protisměrná rotace (bez výměny míčku)

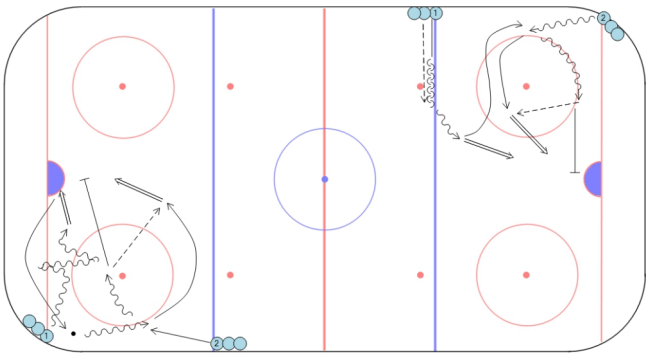


ČMSHb
Zátopkova 100/2
160 17 Praha 6
+420 603 469 494
hokejbal@hokejbal.cz
www.hokejbal.cz
www.cmshb.cz

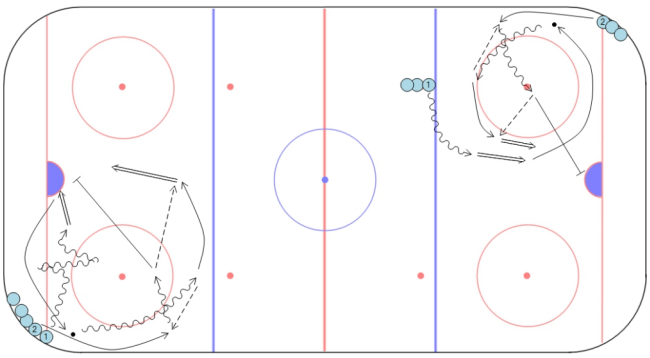
Nákres č.5 – Cvičení pro nácvik posměrné a protisměrná rotace



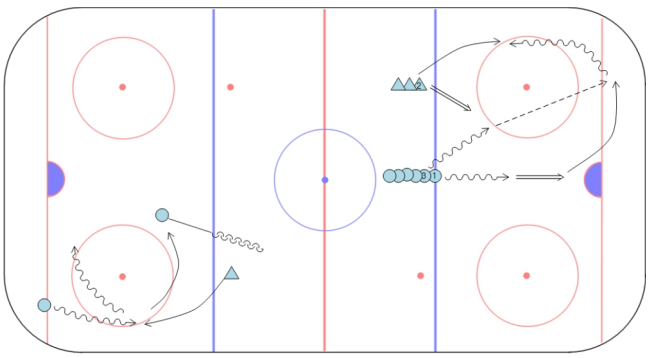
Nákres č.6 – Cvičení pro nácvik protisměrná rotace



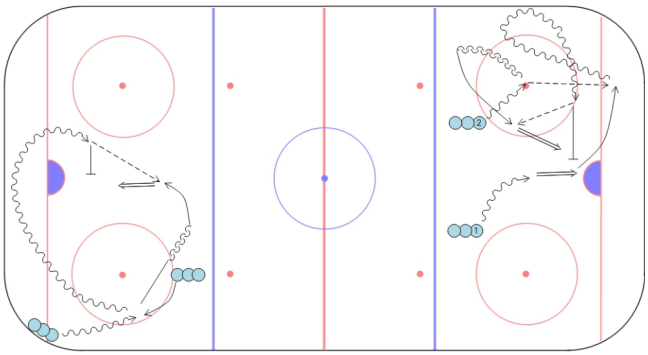
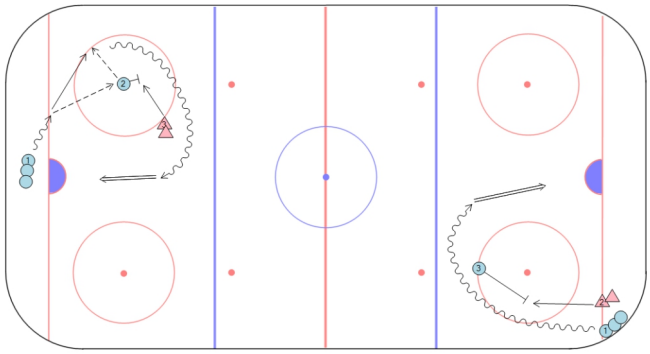
Nákres č.7 – Cvičení pro nácvik posměrná rotace



Nákres č.8 – Rotace se zapojením obránce



Nákres č.9 – Rotace s vyběhnutím hráče okolo branky a součinnost dvou hráčů na malém prostoru



Nákres č.10 - Clona